

Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels

2010-2011



Ecole Lyonnaise
de Plantes Médicinales
& des Savoirs Naturels

enseignement privé



SOMMAIRE

1

PRÉSENTATION DE L'ÉCOLE

FORMATIONS LONGUES

5

FORMATION D'HERBALISTE en trois ans : à Lyon, Sud-Ouest ou par correspondance.

12

FORMATION A LA CARTE par correspondance

13

FORMATION DE CONSEILLER EN PRODUITS NATURELS en un an : à Lyon ou par correspondance.

FORMATIONS COURTES

17

INITIATION AUX PLANTES MEDICINALES ET HUILES ESSENTIELLES : «L'armoire aux plantes»

18

PHYTOTHERAPIE - AROMATHERAPIE FAMILIALE EN REGION

19

FLEURS DU Dr BACH

20

AROMATHERAPIE : à Lyon, Toulouse par correspondance ou sur internet.

26

COMMUNIQUER AVEC LES PLANTES

27

GEOBIOLOGIE

STAGES

29

COSMETIQUE NATURELLE

30

CULTURE DES SIMPLES

SEMINAIRES

32

CYCLE LES AGES DE LA VIE

34

CYCLE SANTE VERTE

35

CYCLE D'APPROFONDISSEMENT

ATELIERS

37

ATELIERS DE CUISINE NATURELLE

38

ATELIERS DE MASSAGE POUR BEBE

39

LE MONDE DES ODEURS

40

ATELIERS DECOUVERTE DES MINERAUX

SORTIES ET VOYAGES BOTANIQUES

41

SORTIES BOTANIQUES - VOYAGES BOTANIQUE - BALADE AROMATIQUE

42

LES PROJETS DE L'ÉCOLE

43

INFORMATIONS PRATIQUES / DEBOUCHES

44

LES LIVRES DE P. DE BONNEVAL

46

TARIFS

Les programmes et les dates des formations peuvent faire l'objet de modifications si la Direction de l'Ecole le juge nécessaire pour le bon déroulement des cours. Le contenu général reste inchangé.

L'ECOLE LYONNAISE DE PLANTES MEDICINALES ET DES SAVOIRS NATURELS, DEPUIS 1983

« Le plaisir d'apprendre, le sérieux de l'enseignement »

VINGT-CINQ ANS D'EXPERIENCE

Fondée en 1983 par Patrice de Bonneval, Herboriste à Lyon, l'ELPM s'est donné pour objectif de **permettre à chacun d'accéder à la connaissance des plantes médicinales et de leur utilisation**, pour un usage familial ou professionnel. Le but de l'ELPM est de contribuer à la transmission d'un savoir ancestral, complété par les recherches les plus récentes en matière de soins naturels et d'alimentation.

Les enseignements de l'ELPM sont dispensés par des formateurs qualifiés et professionnels.

Deux grandes herboristeries en Rhône-Alpes, dirigées par Gilles Corjon et Patrice de Bonneval, mettent leur expérience au service des élèves.

Depuis sa création, l'Ecole a accueilli **plus de 5000 élèves** et leur nombre ne cesse de croître. A l'ELPM, ils trouvent une philosophie basée sur la conscience, le respect des plantes, de la nature et de l'humain.

UN CHOIX COMPLET DE FORMATIONS

L'ELPM propose une large palette de formations et depuis 2008, **son champ d'action s'est ouvert aux "Savoirs Naturels"**, d'où un choix de nouvelles activités liées à l'Homme et la Nature au sens large.

Les formations ont lieu **en week-ends** (ou stage d'une semaine : cosmétique naturelle). Certaines sont accessibles par correspondance. L'ELPM a ouvert également depuis deux ans un enseignement d'aromathérapie par internet (e-learning).

L'ELPM propose ainsi :

✿ Une **formation complète d'Herbaliste** sur trois ans, ouverte à tous et portant sur la connaissance de l'homme et des plantes.

✿ Une **formation de Conseiller en Produits Naturels**, en un an, pour le conseil clientèle en boutique bio.

✿ Des **formations courtes** sur quelques week-ends : aromathérapie, phytothérapie familiale, communiquer avec les plantes, Fleurs du Dr Bach, géobiologie pour approfondir un sujet spécifique.

✿ Des **stages** : cosmétique naturelle, culture des simples, pour apprendre sur le terrain.

✿ Des **séminaires d'un week-end** : cycle santé verte, cycle les âges de la vie, cycle d'approfondissement, pour s'informer sur des thèmes choisis.

✿ Des **ateliers** de cuisine au naturel, de massage-bébé, de découverte des minéraux, sur le monde des odeurs, pour le plaisir.

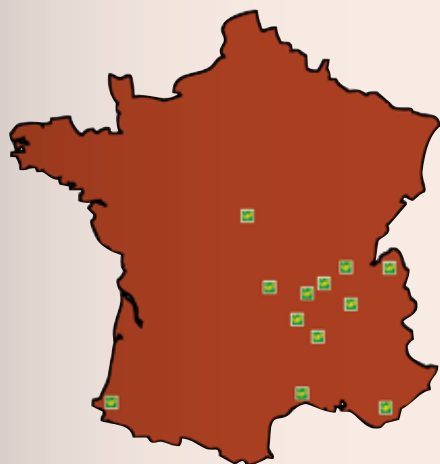
✿ Des **sorties et voyages botaniques**, pour la découverte des plantes dans différents milieux.

"Nous désirons réussir un enseignement pour lequel, tous à l'Ecole, nous nous dévouons réellement. Le but n'est pas de transmettre un enseignement théorique, froid, vidé de substance, mais vivant, basé sur les échanges et amenant petit à petit à une vue nouvelle de notre place dans la nature."
P. de Bonneval

PLUSIEURS LIEUX D'ENSEIGNEMENT

L'ELPM est présente :

- A LYON, pour la majorité des formations, (siège social)
- Dans le SUD-OUEST : l'équipe de l'antenne Sud-Ouest propose les formations d'Herbaliste à Aspet et d'aromathérapie à Toulouse,
- En REGION : la formation de phytothérapie-aromathérapie familiale est dispensée dans une dizaine de régions de France par des Herbalistes-formateurs.



L'ÉQUIPE DE L'ELPM

L'ÉQUIPE D'ENSEIGNANTS A LYON

GILLES CORJON

Dr en Pharmacie, gérant de l'Herboristerie Corjon à Grenoble. Responsable scientifique des formations de l'ELPM.

Enseigne la phytothérapie, la botanique, l'aromathérapie et les phytonutriments - formation d'Herbaliste. Responsable de la formation d'aromathérapie à Lyon.



ANNE SIMON

Docteur en Médecine, acupuncteur diplômée de l'Université de Pékin.

Enseigne la physio-pathologie - formation d'Herbaliste.



RITA & GEORGES RENAUD

Botanistes. Herbalistes (ELPM). Fondateurs de l'association « Artemisia » à Annecy. Enseignent la botanique - formation d'Herbaliste / les soins de la peau chez l'enfant (cycle Ages de la vie)



MARTINE

RIGAUDIER-GUIGARDET

Ecrivain, spécialisée dans le domaine de la nutrition. Enseigne la diététique - formation d'Herbaliste et anime les ateliers de cuisine naturelle.



JEAN-PIERRE MEILLE

Enseignant à l'Université de Lyon3. Herbaliste (ELPM).

Responsable de la formation par correspondance. Enseigne la biochimie - formation d'Herbaliste.



CHANTAL MENIAUD

Docteur en Pharmacie. Herbaliste (ELPM).

Enseigne la phytothérapie et les plantes toxiques - formation d'Herbaliste.



NATHALIE GROSREY

Herbaliste (ELPM). Responsable des formations Armoire aux plantes, Fleurs du Dr Bach et Cosmétique Naturelle.



GENEVIEVE BOSSY

Microbiologiste. Herbaliste (ELPM). Responsable de la formation d'aromathérapie par correspondance et internet et des sorties botaniques à thème.



SABINE LANIEZ

Dr en Pharmacie, DU de Phytothérapie, Aromathérapie, formée à l'ELPM. Responsable de la formation Conseiller en Produits Naturels.



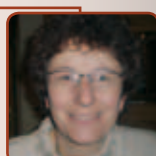
ROBERT FEUGIER

Géobiologue, formateur spécialisé dans l'harmonisation des lieux. Président de l'Association "Harmonie versoy". Formation de géobiologie.



VÉRENNE FLEURY

Ancienne productrice de plantes aromatiques et médicinales, Herbaliste (ELPM). Responsable de la formation culture des plantes médicinales.



CAROLE DE BONNEVAL

Formatrice en communication, spécialiste dans l'utilisation des minéraux. Ateliers découverte des minéraux



CLAUDE LEFEBVRE

Consultant, conférencier. Président de l'Association "des Horizons et des Hommes". Enseigne la communication avec les plantes.



CHRISTINE PEREZ

Chirurgien-dentiste. Spécialisée en dentisterie holistique et aromathérapie dentaire. Herbaliste (ELPM). Enseignante du cycle "Les âges de la vie"



CLAUDE-HÉLÈNE VARLOTEAUX

Médecin Pédiatre. Homéopathe. Herbaliste (ELPM). Enseignante du cycle "Les âges de la vie".



L'ÉQUIPE D'ENSEIGNANTS DU SUD-OUEST



PASCAL VEYSSI

Docteur en Médecine.
Responsable de l'antenne Sud-Ouest de l'ELPM.
Enseigne les plantes médicinales, la phytothérapie, l'aromathérapie, la biochimie.

FRANÇOISE THOMAS

Docteur en Médecine, spécialisée en phytothérapie, ostéopathie et Elixirs floraux. Organise des séminaires et enseigne ces matières depuis 18 ans dans des écoles d'ostéopathie et naturopathie.
Enseigne la phytothérapie et l'aromathérapie.



CHRISTINE ARNOUX

Docteur en Médecine, Homéopathe, spécialisée en médecine tropicale.
Ex-Présidente de l'Association "Homéopathes sans Frontières – France".
Enseigne la diététique/nutrition et la physiologie/pathologie.

JAMES FOREST

Jardinier-cueilleur de simples et Formateur.
Boulangier et animateur au sein du réseau "Semences Paysannes".
Enseigne la botanique.



SYLVAIN BAUDIOT

Naturopathe, aromathérapeute.
Enseignant dans des écoles d'aromathérapie et de naturopathie.
Enseigne l'aromathérapie.

MIGUEL NEAU

Botaniste.
Enseigne la botanique.



L'ÉQUIPE ADMINISTRATIVE

Horaires du bureau :

Ouverture du secrétariat et permanence téléphonique : les lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-12h30 / 14h-17h30. Accueil sur Rendez-vous uniquement.



PATRICE DE BONNEVAL

Fondateur de l'ELPM. Directeur et responsable général des formations.
Docteur en Pharmacie, propriétaire-gérant de l'Herboristerie de Bonneval ex-Croix-Rousse à Lyon. Enseigne la phytothérapie, l'aromathérapie.

FRANÇOISE GUINOIS-PILLET

Directrice adjointe. Responsable de la gestion, administration et coordination des différentes activités de l'Ecole. Ancienne élève de l'ELPM.
Anime également des ateliers massages-bébé.



GÉRALDINE DECTOT

Assistante administrative.
Responsable du suivi des formations longues, aromathérapie et cosmétique naturelle.
Ancienne élève de l'ELPM.

MAGALI BONNOT

Assistante de P. de Bonneval et assistante administrative.
Responsable du suivi des formations courtes, séminaires, ateliers.
Elève de l'ELPM.



FORMATIONS LONGUES

- Herbaliste, à Lyon, Sud-Ouest (Aspet) ou par correspondance
- Conseiller en Produits Naturels, à Lyon ou par correspondance



FORMATION D'HERBALISTE

PROGRAMME PREMIERE ANNEE SUR PLACE

PLANTES MÉDICINALES / PHYTO

- ✿ GENERALITES SUR L'HERBORISTERIE
 - Législation sur l'herboristerie
 - Commercialisation des plantes en France
 - Notions d'écologie

✿ INTRODUCTION A LA PHYTOTHERAPIE PRATIQUE

- Les buts de la phyto
- Les modes d'action des plantes
- Les modes d'emploi
- Les doses et durées des traitements
- Les principes du traitement de terrain
- Termes thérapeutiques
- Liste de plantes autorisées
- Les principes actifs des plantes

✿ LES PLANTES DE LA DIGESTION

- Estomac
- Foie/vésicule biliaire
- Intestin

BOTANIQUE

(dont trois journées de reconnaissance sur le terrain)

- Origines de la vie
- Physiologie végétale
- La librairie botanique
- La systématique
- L'appareil végétatif : la racine, la tige et appareil caulinaire, la feuille
- La fleur et le système reproducteur
- Le fruit et l'appareil fructifère
- La classification
- Utilisation d'une flore. Guide de reconnaissance des angiospermes.

PHYSIOLOGIE/PATHOLOGIE

- La cellule, notions générales
- Le système digestif

DIÉTÉTIQUE / NUTRITION

✿ INTRODUCTION :

- Historique : qu'est-ce que la diététique?
- Apparition de l'industrie agro-alimentaire et qualité nutritionnelle de l'aliment
- Définitions : diététique, nutrition

✿ LES BESOINS NUTRITIONNELS :

- Nutriments (eau, protides, lipides, glucides, vitamines, minéraux)

✿ LES GROUPES D'ALIMENTS (1ère partie)

- Groupe 1 : lait et produits laitiers
- Groupe 2 : viande, poisson, oeuf
- Groupe 3 : légumes et fruits

BIOCHIMIE

✿ SYMBOLISME CHIMIQUE

- Historique de la naissance de la matière
- Les éléments et le tableau périodique
- La radioactivité

✿ REACTIONS ENTRE ATOMES ELEMENTAIRES

- Molécules et ions dans l'eau
- Réactions d'échange

AROMATHÉRAPIE

✿ LES FAMILLES DE PLANTES AROMATIQUES

- Historique
- De la plante aromatique à l'huile essentielle
- Les méthodes de distillation et procédés d'extraction
- La récolte des plantes

FORMATION D'HERBALISTE

PROGRAMME DEUXIEME ANNEE SUR PLACE

PLANTES MEDICINALES / PHYTO

- Les plantes de la respiration
 - Nez, gorge, oreilles
 - Poumons
- Les plantes du rein
- Les plantes de l'appareil ostéo-articulaire
- Les plantes du système cardio-vasculaire

BOTANIQUE

(dont 3 journées de reconnaissance sur le terrain)

- Les arbres
- Les familles botaniques les plus importantes : étude détaillée
- Les plantes de montagne
- Les plantes les plus courantes

PHYSIOLOGIE / PATHOLOGIE

- Le système respiratoire
- Le système rénal
- Le système ostéo-articulaire
- Le système cardio-vasculaire

DIETETIQUE / NUTRITION

⌘ LES GROUPES D'ALIMENT (2ème partie)

- Groupe 4 : les céréales, légumineuses, pommes de terre, sel marin
- Groupe 5 : les corps gras,
- Groupe 6 : les sucres et les miels.

⌘ LES CALORIES

⌘ LES BESOINS ÉNERGÉTIQUES

⌘ LES MÉTHODES DE CUISSON

⌘ LES MÉTHODES DE CONSERVATION

⌘ LES DIFFÉRENTES ÉCOLES ALIMENTAIRES

BIOCHIMIE

- Les fonctions de la biochimie et les molécules biochimiques
- Chimie descriptive des principaux groupes de composés chimiques originaires des végétaux, et leur action physiologique.

AROMATHERAPIE

- L'aromathèque de base : étude de 12 huiles essentielles majeures.
- Les hydrolats : préparation, propriétés, utilisation.



FORMATION D'HERBALISTE

PROGRAMME TROISIEME ANNEE SUR PLACE

PLANTES MEDICINALES / PHYTO

- Les plantes dépuratives / système cutané
- Les plantes du système nerveux
- Les plantes de l'appareil génital
- Les plantes de la fatigue et des fonctions immunitaires
- Les plantes toxiques :
 - Histoire et introduction
 - Plantes pouvant présenter une toxicité pour les enfants : les fruits
 - Plantes pouvant prêter à confusion : fiches comparatives de 24 plantes
 - Les belles empoisonneuses ou plantes à ne pas ramasser
 - Plantes pouvant présenter une toxicité cutanée
 - Quelques principes toxiques

BOTANIQUE

- Quelques révisions et approfondissements
- Trois journées de reconnaissance sur le terrain

PHYSIOLOGIE / PATHOLOGIE

- Introduction à la dermatologie
- Le système nerveux
- Les glandes endocrines
- Le système génital

BIOCHIMIE

- Composés biochimiques naturels fondamentaux (glucides, lipides, protides, vitamines, alcaloïdes, tanins)

DIETETIQUE / NUTRITION

- Les compléments alimentaires
- L'amincissement
- L'équilibre acido-basique
- Régimes et pathologie
- L'équilibre alimentaire, conseils et bien-être

AROMATHERAPIE

✿ APPLICATIONS PRATIQUES

- Aromathérapie et affections gastro-intestinales.
- Aromathérapie anti-infectueuse.
- Aromathérapie et système nerveux.

PHYTONUTRIMENTS

- Introduction
- Définitions
- Oligo-éléments et végétaux
- Oligo-éléments et nutrition
- Métabolisme des oligo-éléments
- Mécanismes d'action des oligo-éléments
- Etude de quelques oligo-éléments majeurs
- Etude de l'action physiologique des oligo-éléments dans la fonction hépatique, le métabolisme glucidique, la fonction ostéo-articulaire, la fonction cardio-vasculaire
- Résumé pratique des principaux minéraux et oligoéléments
- L'oligothérapie orthomoléculaire ou thérapeutique par les biominéraux
- L'oligothérapie diasthésique de Menetrier



FORMATION D'HERBALISTE

PROGRAMME PREMIERE ANNEE PAR CORRESPONDANCE

PREMIER ENVOI

PLANTES MEDICINALES / PHYTO

✿ GENERALITES SUR L'HERBORISTERIE

- Législation sur l'herboristerie
- Commercialisation des plantes en France
- Notions d'écologie

✿ INTRODUCTION A LA PHYTOTHERAPIE PRATIQUE

- Les buts de la phyto
- Les modes d'action des plantes

BOTANIQUE

- Présentation générale de la botanique
- Origines de la vie
- Physiologie végétale
- Organisation générale d'une plante à fleurs
- Vocabulaire de base en botanique

PHYSIOLOGIE / PATHOLOGIE

- La cellule, notions générales

BIOCHIMIE

- Symbolisme chimique
- Historique de la naissance à la matière
- Les éléments et le tableau périodique

DEUXIEME ENVOI

PLANTES MEDICINALES / PHYTO

✿ SUITE DES GENERALITES :

- Les modes d'emploi
- Les doses et durées des traitements
- Les principes du traitement de terrain
- Termes thérapeutiques
- Liste de plantes autorisées
- Les principes actifs des plantes

✿ LES PLANTES DE LA DIGESTION

- Estomac

BOTANIQUE

- Systématique. Notion d'espèces
- Les grandes subdivisions de la classification botanique et leurs caractéristiques principales

DIETETIQUE / NUTRITION

✿ INTRODUCTION :

- Historique : qu'est-ce que la diététique?
- Apparition de l'industrie agro-alimentaire et qualité nutritionnelle de l'aliment
- Définitions : diététique, nutrition

✿ LES BESOINS NUTRITIONNELS :

- Nutriments : eau, protides, lipides.

PHYSIOLOGIE / PATHOLOGIE :

- Le système digestif

TROISIEME ENVOI

PLANTES MEDICINALES / PHYTO

✿ LES PLANTES DE LA DIGESTION (suite)

- Foie/vésicule biliaire

BOTANIQUE

- L'appareil végétatif : la racine, les tiges et les feuilles
- La fleur et les inflorescences

DIETETIQUE / NUTRITION

✿ LES BESOINS NUTRITIONNELS (Suite) :

- Nutriments : glucides, vitamines, minéraux.

✿ LES GROUPES D'ALIMENTS (1ère partie)

- Groupe 1 : lait et produits laitiers
- Groupe 2 : viande, poisson, oeuf

BIOCHIMIE

✿ REACTIONS ENTRE ATOMES ELEMENTAIRES

- La radioactivité
- Molécules et ions dans l'eau
- Réactions d'échanges

QUATRIEME ENVOI

PLANTES MEDICINALES / PHYTO

✿ LES PLANTES DE LA DIGESTION (suite)

- Intestin

BOTANIQUE

- Le fruit
- Utilisation d'une flore. Guide de reconnaissance des angiospermes.

DIETETIQUE / NUTRITION

✿ LES GROUPES D'ALIMENTS (suite)

- Groupe 3 : légumes et fruits

PHYSIOLOGIE / PATHOLOGIE

- Le système respiratoire

AROMATHERAPIE

- Présentation générale
- Introduction au cours
- Visions traditionnelles de la nature
- Histoire de l'aromathérapie
- Une approche de l'aromathérapie
- Comment bien se soigner en aromathérapie
- Vision Goethéenne de quelques familles à huiles essentielles
- La pharmacie naturelle familiale
- Les structures végétales spécialisées dans la fabrication des essences
- Pourquoi les végétaux produisent des substances actives
- Les critères de qualité d'une huile essentielle
- Présentation d'une famille aromatique : les rutacées

FORMATION D'HERBALISTE

PROGRAMME DEUXIEME ANNEE PAR CORRESPONDANCE

PREMIER ENVOI

PLANTES MEDICINALES / PHYTO

✿ LES PLANTES DE LA RESPIRATION

- Nez, gorge, oreilles
- Poumons

BOTANIQUE

- Les arbres

PHYSIOLOGIE / PATHOLOGIE

- Le système rénal

BIOCHIMIE

- Les fonctions de la biochimie et les molécules biochimiques
- Chimie descriptive des principaux groupes de composés chimiques originaires des végétaux, et leur action physiologique.

AROMATHERAPIE

- Présentation des différentes méthodes de distillation et d'obtention des essences ou huiles essentielles
- Les molécules aromatiques
- Biosynthèse
- Caractéristiques physico-chimiques générales
- Méthode d'analyse des composés aromatiques
- La chromatographie en phase gazeuse : méthode et interprétation
- Cas concret
- Monographies d'huiles essentielles : Apiacées, Lamiacées, Abiétacées

DEUXIEME ENVOI

PLANTES MEDICINALES / PHYTO

✿ LES PLANTES DU REIN

BOTANIQUE

- Les familles botaniques les plus importantes : étude détaillée (1ère partie)

DIETETIQUE/NUTRITION

✿ LES GROUPE D'ALIMENT (2ème partie) :

- Groupe 4 : les céréales, légumineuses, pommes de terre, sel marin
- Groupe 5 : les corps gras
- Groupe 6 : sucres et miels
- Les calories
- Les besoins énergétiques

BIOCHIMIE

- Composés biochimiques naturels fondamentaux (glucides, lipides, protéines, vitamines, alcaloïdes, tanins)

PHYSIOLOGIE / PATHOLOGIE

- Le système ostéo-articulaire

TROISIEME ENVOI

PLANTES MEDICINALES / PHYTO

✿ LES PLANTES DE L'APPAREIL OSTÉO-ARTICULAIRE

BOTANIQUE

- Les familles botaniques les plus importantes : étude détaillée (2ème partie)

DIETETIQUE / NUTRITION

- Les différents modes de cuisson
- Les méthodes de conservation

AROMATHERAPIE

- Avertissements
- Huiles essentielles mode d'emploi
- Cas concret
- Monographies d'huiles essentielles : Poacées, Lauracées, Myrtacées
- Modes d'activité des huiles essentielles (1ère partie)
- L'olfactothérapie : approche de la facette informationnelle des arômes
- Préparation : préparer un baume à la cire

QUATRIEME ENVOI

PLANTES MEDICINALES / PHYTO

✿ LES PLANTES DU SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE

BOTANIQUE

- Les plantes de montagne
- Les plantes les plus courantes

DIETETIQUE

- Les différentes écoles alimentaires

PHYSIOLOGIE / PATHOLOGIE

- Le système cardio-vasculaire



FORMATION D'HERBALISTE

PROGRAMME TROISIEME ANNEE PAR CORRESPONDANCE

PREMIER ENVOI :

PLANTES MEDICINALES / PHYTO

✿ LES PLANTES DÉPURATIVES / SYSTÈME CUTANÉ

PLANTES TOXIQUES

- Histoire et introduction
- Plantes pouvant présenter une toxicité pour les enfants : les fruits

PHYSIOLOGIE / PATHOLOGIE :

- Introduction à la dermatologie

DIETETIQUE / NUTRITION :

- Les compléments alimentaires
- L'amincissement
- L'équilibre acido-basique

DEUXIEME ENVOI :

PLANTES MEDICINALES / PHYTO

✿ LES PLANTES DU SYSTÈME NERVEUX

PLANTES TOXIQUES

- Plantes pouvant prêter à confusion : fiches comparatives de 24 plantes

PHYSIOLOGIE / PATHOLOGIE

- Le système nerveux

AROMATHERAPIE

- Modes d'activité des huiles essentielles (2ème partie)
- Illustration par l'étude des activités antiseptiques des huiles essentielles
- Monographies d'huiles essentielles
- Formulaire d'aromathérapie
- Cas concret
- Préparation : réaliser un sirop

TROISIEME ENVOI :

PLANTES MEDICINALES / PHYTO

✿ LES PLANTES DE L'APPAREIL GÉNITAL

PLANTES TOXIQUES

- Les belles empoisonneuses ou plantes à ne pas ramasser

PHYTONUTRIMENTS :

- Introduction
- Définitions
- Oligo-éléments et végétaux
- Oligo-éléments et nutrition
- Métabolisme d'action des oligo-éléments

PHYSIOLOGIE / PATHOLOGIE :

- Les glandes endocrines
- Le système génital

QUATRIEME ENVOI :

PLANTES MEDICINALES / PHYTO

✿ LES PLANTES DE LA FATIGUE

PLANTES TOXIQUES

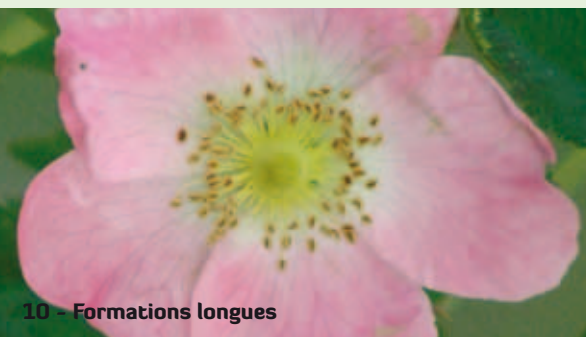
- Plantes pouvant présenter une toxicité cutanée
- Quelques principes toxiques

DIETETIQUE / NUTRITION

- Régimes et pathologies
- Equilibre alimentaire, conseils et bien-être

PHYTONUTRIMENTS :

- Mécanismes d'action des oligo-éléments
- Etude de quelques oligo-éléments majeurs
- Etude de l'action physiologique des oligo-éléments dans la fonction hépatique, le métabolisme glucidique, la fonction ostéo-articulaire, la fonction cardiovasculaire
- Résumé pratique des principaux minéraux et oligoéléments
- L'oligothérapie orthomoléculaire ou thérapeutique par les biominéraux : les diathèses
- L'oligothérapie diathésique de Menetrier



FORMATION D'HERBALISTE

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

FORMATION SUR PLACE : A LYON OU A ASPET (SUD-OUEST)

Une formation de 3 ans, avec chaque année, **9 week-ends d'enseignement**, du mois d'octobre au mois de juin (dont deux jours de sortie botanique en juin).

FORMATION PAR CORRESPONDANCE :

Le même programme, en trois ans, adapté à l'enseignement par correspondance, à raison **de quatre envois par an répartis sur 9 mois (octobre, janvier, avril, juin)**. Dans chaque envoi, des devoirs permettant de faire la synthèse des connaissances acquises sont à rédiger et à retourner à l'Ecole. Ils font l'objet d'une correction détaillée et personnalisée par nos enseignants.

STAGE D'ETE : POUR LA PRATIQUE

Afin de mettre en pratique les connaissances acquises au cours de l'année, **un stage d'une semaine est organisé à la fin de chaque année scolaire (juillet)**, au cours duquel chacun pourra approfondir sa connaissance des plantes sur le terrain et réaliser certaines préparations. La participation à ce stage est obligatoire une fois au moins sur les trois ans pour ceux qui voudront obtenir le certificat de suivi de formation.

CERTIFICAT DE SUIVI DE FORMATION :

La formation d'Herbaliste est sanctionnée, à l'issue des trois années d'enseignement par un "Certificat d'Herbaliste", pour tout élève ayant répondu aux conditions suivantes :

- Assiduité aux cours ou rédaction des devoirs pour la correspondance
- Participation à un stage d'été au moins sur les trois ans
- Participation aux contrôles des connaissances du mois de septembre (chaque année pour la formation sur place et en fin de troisième année uniquement pour la correspondance)
- Rédaction d'un mémoire sur un thème en lien avec les matières étudiées, choisi en accord avec la Direction, et après acceptation de ce sujet.

L'utilisation du terme "Herbaliste" est réservé aux élèves ayant présenté leur mémoire.

Les élèves n'ayant pas présenté leur mémoire, mais satisfait à toutes les autres conditions, pourront obtenir un certificat de suivi de formation.

Ce certificat d'Herbaliste n'est pas un diplôme et ne

peut en aucun cas, dans l'état actuel de la législation, donner le droit d'administrer des soins, ni d'exercer l'herboristerie traditionnelle. Il peut néanmoins, en raison de la notoriété grandissante de notre école, aider ceux qui le souhaitent à trouver des débouchés dans les domaines relatifs à la production et la commercialisation des plantes et produits naturels.

DATES 2010 | 2011 :

FORMATION SUR PLACE :

- A Lyon :

Première année : 23/24 octobre, 27/28 novembre, 18/19 décembre, 22/23 janvier, 19/20 février, 26/27 mars, 16/17 avril, 7/8 mai, 4/5 juin.

Deuxième et troisième année : 9/10 octobre, 13/14 novembre, 11/12 décembre, 8/9 janvier, 5/6 février, 12/13 mars, 2/3 avril, 14/15 mai, 11/12 juin.

- A Aspet (Sud-Ouest) : 16/17 octobre, 20/21 novembre, 11/12 décembre, 15/16 janvier, 12/13 février, 12/13 mars, 9/10 avril, 14/15 mai, 18/19 juin.

FORMATION PAR CORRESPONDANCE

(date des envois) :

- 29 octobre, 28 janvier, 8 avril, 24 juin

INSCRIPTIONS :

Pour les formations sur place et par correspondance, les dossiers d'inscription sont disponibles à compter du mois de juin, et jusqu'à fin septembre.



FORMATIONS "A LA CARTE"

PAR CORRESPONDANCE

Nous proposons pour ceux qui le souhaitent et uniquement par correspondance, une formule de « modules » pour l'étude de certaines disciplines enseignées dans le cadre de la formation complète d'Herbaliste.

Les modules proposés sont :

- Plantes médicinales
- Aromathérapie (voir p. 22)
- Plantes toxiques
- Botanique

Les modules sont étudiés sur une année scolaire : 4 envois de cours par an, au même rythme que la formation complète d'Herbaliste (voir dates p.11).

Le programme des modules est le même que celui contenu dans la formation d'Herbaliste, se référer à ce programme (p. 8, 9, 10).



FORMATION DE CONSEILLER EN PRODUITS NATURELS

UNE FORMATION AU RYTHME DES SAISONS

Afin que l'enseignement puisse être immédiatement mis en pratique, il est adapté au rythme saisonnier et aux situations les plus couramment rencontrées dans le conseil tout au long de l'année.

A LYON OU PAR CORRESPONDANCE

La formation peut être suivie :

- à Lyon (9 modules de 2 jours : dimanche / lundi et 1 module de 3 jours : samedi/dimanche/lundi)
- par correspondance (4 envois de cours + 1 module de regroupement de 3 jours)

PUBLIC CONCERNE

Tous les professionnels de la santé, du bien-être, des produits bio, de la forme et de la beauté au naturel : commerçants, vendeurs/conseillers, commerciaux, industriels, professionnels de la forme, mais aussi toute personne souhaitant se tourner vers ces activités ou par intérêt personnel.

OBJECTIFS

Savoir conseiller les produits de phytothérapie, d'aromathérapie, les cosmétiques naturels, et les compléments alimentaires, en s'appuyant sur les règles d'hygiène et de diététique.

Acquérir des outils pour la création d'activité : notions de gestion et de comptabilité, animation commerciale.

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

L'enseignant présente le support de cours en l'illustrant par des exemples concrets. Il utilise des mises en situation, en tenant compte de tous les éléments qui sont à la disposition du commerçant.

Le cours est souvent interactif et propose des solutions pratiques, résumées par des fiches pratiques, utilisables au quotidien : fiches de plantes médicinales, d'huiles essentielles, de compléments alimentaires, fiches-conseils.

ENSEIGNANTS

- Sabine LANIEZ :
Dr en Pharmacie, DU de Phytothérapie, Aromathérapie, formée à l'ELPM. Responsable de la formation Conseiller en Produits Naturels.
- Martine RIGAUDIER-GUIGARDET :
Agent commercial en diététique. Ecrivain spécialisée dans le domaine de la nutrition.
- Pierre ETCHEGOYEN :
Cabinet P.E. Développement commercial — formation et organisation commerciale, spécialisé dans le secteur des produits biologiques et naturels. Organisateur de la Convention d'Affaire des spécialistes de la Diététique et des Produits Naturels.
- Pascal DUPONT : Conseiller juridique et financier
- Avec la participation de Patrice de BONNEVAL :
Dr en Pharmacie, fondateur et directeur de l'ELPM, propriétaire gérant de l'Herboristerie de Bonneval ex-Croix-Rousse à Lyon.



PROGRAMME : FORMATION DE CONSEILLER EN PRODUITS NATURELS

PROGRAMME ET DATES

Conçu pour vous aider à donner des conseils efficaces, ce programme vous apportera des réponses précises, fruits d'une longue expérience et d'une pratique quotidienne de ses concepteurs.

A LYON

✿ MODULE 1 | 9/10 JANVIER 2011

Les bases fondamentales : présentation générale du secteur et des produits. Les chiffres clés de la filière. Le label AB. Bases de la galénique et de la phyto-aromathérapie.

✿ MODULE 2 | HIVER | 6/7 FEVRIER 2011

Le système ORL : étude des produits naturels et compléments alimentaires préconisés dans le cadre des affections les plus courantes.

Aromathérapie : avertissements et mode d'emploi des huiles essentielles.

✿ MODULE 3 | HIVER | 20/21 MARS 2011

Le système digestif : étude des produits naturels et compléments alimentaires préconisés dans le cadre des affections les plus courantes.

✿ MODULE 4 | PRINTEMPS | 3/4 AVRIL 2011

La peau : étude des produits naturels et compléments alimentaires préconisés dans le cadre des affections les plus courantes. La peau et le soleil. La peau et le froid. Physiologie et soin des cheveux. Cosmétique naturelle et aromatique. Apprendre à lire les étiquettes. Drainage et cure dépurative.

✿ MODULE 5 | PRINTEMPS | 15/16 MAI 2011

L'alimentation, la minceur : historique de la diététique. Les besoins nutritionnels. Les groupes d'aliments, les céréales.

✿ MODULE 6 | ETE | 5/6 JUIN 2011

Le système circulatoire, le système endocrinien et génital : étude des produits naturels et compléments alimentaires préconisés dans le cadre des affections les plus courantes.

Les produits indispensables en voyage

✿ MODULE 7 | AUTOMNE | SEPTEMBRE 2010

Le système nerveux : étude des produits naturels et compléments alimentaires préconisés dans le cadre de la fatigue et du stress.

Le système immunitaire : étude des produits naturels et compléments alimentaires préconisés pour le renforcement du système immunitaire.



✿ **MODULE 8 | AUTOMNE | OCTOBRE 2011**

Le système ostéo-articulaire : étude des produits naturels et compléments alimentaires préconisés dans le cadre des affections les plus courantes.

Le vieillissement et les antioxydants.

✿ **MODULE 9 | NOVEMBRE 2011**

L'alimentation : les modes de cuisson. L'amaigrissement. Les différentes écoles alimentaires.

✿ **MODULE 10 | DECEMBRE 2011** – 3 jours

Trois jours de regroupement à Lyon :
Législation, actualité du secteur. Les différents modes de commercialisation des produits bio. Echanges autour des projets des stagiaires.

Le développement commercial.

Contrôle de connaissance de fin de formation.

PAR CORRESPONDANCE

✿ **MODULE 1 & 2 | 28 janvier 2011**

✿ **MODULE 3 & 4 | 8 avril 2011**

✿ **MODULE 6 | 24 juin 2011**

✿ **MODULE 7 & 8 | octobre 2011**

✿ **MODULE 10 | DECEMBRE 2011**

3 jours de regroupement à Lyon ;

✿ **LES MODULES 5 & 9 SONT RÉPARTIS DANS LES DIFFÉRENTS ENVOIS**



FORMATIONS COURTES

Pour approfondir un sujet spécifique, en quelques week-ends :

- Initiation aux plantes médicinales et aux huiles essentielles
- Phyto-aromathérapie familiale en région
- Fleurs du Dr Bach
- Aromathérapie : à Lyon, Toulouse, par correspondance ou internet.
- Communiquer avec les plantes
- Géobiologie



INITIATION AUX PLANTES MEDICINALES ET HUILES ESSENTIELLES : "L'ARMOIRE AUX PLANTES"

OBJECTIFS

- Découvrir ou mieux connaître les plantes médicinales et les huiles essentielles.
- Apprendre à les utiliser pour faire face aux petits maux rencontrés au fil des saisons.
- Savoir élaborer quelques produits de base : huiles de massage aromatiques, crèmes précieuses...

ENSEIGNANTS

Nathalie GROSREY : Herbaliste, formée à l'ELPM.

Avec la participation de :

Patrice de BONNEVAL, Docteur en Pharmacie, Directeur de l'ELPM et Herboriste à Lyon.

PROGRAMME

PREMIER WEEK-END

✿ PRÉSENTATION DE LA PHYTOTHÉRAPIE

- Bref historique
- Modes d'action des plantes médicinales
- Mode d'emploi et dosage

✿ LES PLANTES DE L'HIVER

- Apprendre à identifier les plantes médicinales permettant de prévenir ou guérir les petits maux de l'hiver.
- Savoir les utiliser sous de nombreuses formes : phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, etc.

DEUXIÈME WEEK-END

✿ PRÉSENTATION DE L'AROMATHÉRAPIE

- Bref historique
- Modes d'action des huiles essentielles
- Mode d'emploi et dosage

✿ LES PLANTES DE LA DÉTENTE

- Comment mieux gérer son stress et les troubles afférents (insomnie, dépression saisonnière, etc.) grâce aux plantes médicinales sous leurs différentes formes et quelques produits naturels complémentaires.

TROISIÈME WEEK-END

✿ LES PLANTES DU PRINTEMPS

- Apprendre à identifier et utiliser les plantes médicinales permettant de faire peau neuve au printemps et de renforcer ainsi notre immunité pour les saisons suivantes.

✿ LES PLANTES DU SYSTÈME LOCOMOTEUR

- Apprendre à identifier et utiliser les plantes médicinales qui aident à prévenir ou soigner les problèmes articulaires et musculaires.

QUATRIÈME WEEK-END

✿ LES PLANTES DE LA FEMME (et de l'homme, selon public)

- Quelles plantes sont particulièrement adaptées à la sphère urinaire, à la sphère circulatoire et à la sphère hormonale ?
- Comment les utiliser ? sous quelle forme ?
- Quelles plantes et quels produits naturels complémentaires nous aident à traverser au mieux les différents âges de la vie ?

✿ LA TROUSSE DE SECOURS

- Les petits maux les plus courants
- Savoir utiliser les remèdes correspondants (phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, argiles, élixirs floraux, homéopathie).

DATES

Cycle de quatre week-ends :

- 20/21 novembre 2010
- 15/16 janvier 2011
- 19/20 mars 2011
- 21/22 mai 2011

Avertissement : les protocoles et études de cas proposés au cours de cet enseignement ont valeur d'exercices. En aucun cas ils ne peuvent se substituer à un diagnostic médical, et ne constituent pas non plus une incitation à l'automédication sauvage mais plutôt une aide à une utilisation raisonnée et raisonnable des plantes médicinales.

PHYTOTHERAPIE — AROMATHERAPIE FAMILIALE EN REGION

Un enseignement axé sur la pratique familiale, avec des plantes du terroir faciles à reconnaître, récolter, transformer et utiliser.

OBJECTIFS

- Apprendre à constituer l'essentiel d'une herboristerie familiale : plantes, huiles essentielles, huiles végétales, eaux florales, etc.
- Élaborer diverses préparations : huiles de massage, crèmes, baumes, , tisanes, sirops, etc.
- S'initier à une botanique pratique : reconnaître les plantes médicinales les plus courantes.

ENSEIGNANTS

Herbalistes - Formateurs régionaux

PROGRAMME

✿ PRÉSENTATION DE LA PHYTOTHÉRAPIE

- Bref historique
- Une approche globale des soins
- Modes d'action des plantes
- Mode d'emploi et dosage des remèdes
- Termes thérapeutiques

✿ LES PLANTES DE LA RESPIRATION / LES PLANTES DE LA DIGESTION / LES PLANTES DE LA SPHÈRE URINAIRE / LES PLANTES DU SYSTÈME NERVEUX / LES PLANTES DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR / LES PLANTES DU SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE :

- Anatomie/Physiologie
- Présentation des affections courantes
- Conseils hygiéno-diététiques, phytothérapie, aromathérapie et autres soins naturels.

✿ LES PLANTES DU DRAINAGE

✿ LA TROUSSE DE SECOURS

✿ PRÉSENTATION DE L'AROMATHÉRAPIE

- Bref historique
- Définitions
- L'extraction des huiles essentielles

- La variété des essences
- La qualité des huiles essentielles
- Mode d'emploi et dosage

✿ BOTANIQUE

- Introduction à la botanique pour l'identification des principales familles de plantes médicinales sur le terrain.
- Reconnaissance des plantes toxiques les plus courantes.

✿ PRATIQUE

- Élaboration de sirops, teintures et alcoolatures, baumes, huiles de massage, etc... tout au long des week-ends.

REGIONS

Charente (16) / Sainte Gemme-en-Sancerrois (18) / Montpellier (30) / Autrans — Saint Egrève (38) / Région roannaise (42) / Saint-Etienne (42) / Le Puy-en-Velay (43) / Morbihan (56) / Billom (63) / Seillon Source d'Argens (83) / Haut-Rhin (68) / Vigneux-sur-Seine (91)

Pour obtenir les programmes et les dates, consulter notre site internet ou contacter le secrétariat de l'Ecole.



FORMATION FLEURS DU DR BACH

Nées de la rencontre de l'homme, de la fleur, du soleil et de l'eau, les Fleurs du Dr Bach sont des remèdes simples et subtils qui nous aident à harmoniser nos états émotionnels. En prenant les Fleurs du Dr Bach qui nous conviennent, nos états de mal-être se dissipent et nos potentialités peuvent se développer et s'exprimer plus aisément. Ces préparations nous aident aussi ponctuellement à surmonter les difficultés du quotidien (stress, examen...). Ainsi, elles nous accompagnent tout au long de notre vie.

PUBLIC CONCERNE

Tout public s'intéressant aux Fleurs du Dr Bach et souhaitant les utiliser au quotidien.

OBJECTIFS

Découvrir ou mieux connaître les Fleurs du Dr Bach et apprendre à les utiliser, les conseiller et les élaborer.

ENSEIGNANTE

Nathalie GROSREY : Herbaliste, formée à l'ELPM.

Avec la participation de :

Patrice de BONNEVAL : Dr en Pharmacie, Herbaliste à Lyon.

DATES

22/23 janvier 2011, 26/27 mars 2011, 28/29 mai 2011

PROGRAMME

La formation dispensée à l'ELPM se décline en 3 week-ends. Chaque week-end peut être suivi indépendamment. Les week-ends 2 et 3 s'adressent aux personnes ayant suivi le week-end 1 ou une formation générale aux Fleurs du Dr Bach.

WEEK-END 1 : DÉCOUVRIR OU MIEUX CONNAÎTRE LES FLEURS DU DR BACH

- Présentation des 39 remèdes
- Apprendre à les utiliser : méthodes de préparation, posologie, etc.
- Apprendre à les différencier et les choisir

WEEK-END 2 : LES FLEURS DU DR BACH ET L'ENFANT

- Les Fleurs de Bach pour les grands changements de l'enfance : dentition, arrivée d'un petit frère ou d'une petite sœur, première journée à la crèche, à l'école, mais aussi en cas de déménagement, de recomposition familiale, etc.
- Les Fleurs de Bach pour accompagner l'enfant à l'école : concentration, attention, acquisition des connaissances, joie d'apprendre, etc.

WEEK-END 3 : LES FLEURS DU DR BACH ET LA FEMME

- Les Fleurs de Bach et les cycles hormonaux : puberté, ménopause
- Les Fleurs de Bach pour accompagner la grossesse et l'arrivée de bébé
- Les Fleurs de Bach lors des tempêtes émotionnelles
- Les Fleurs de Bach pour favoriser la créativité et la communication



FORMATION D'AROMATHERAPIE

4 WEEK-ENDS SUR PLACE A LYON

Cet enseignement original est le résultat d'une synthèse entre les médecines traditionnelles et les découvertes scientifiques les plus récentes. Il est aussi enrichi par une large expérience de l'aromathérapie en pratique quotidienne récoltée au cours de plus de quinze années d'exercice en officine et herboristerie.

L'aromathérapie telle que nous la concevons est une thérapeutique de terrain, abordant l'individu dans sa réalité physique, psychique et émotionnelle.

Ces quatre week-ends d'aromathérapie vous apporteront les bases d'une formation scientifique rigoureuse.

OBJECTIF

Connaître et savoir utiliser en toute sécurité les huiles essentielles.

ENSEIGNANTS

Gilles CORJON, Dr en Pharmacie, Herboriste à Grenoble.
Geneviève BOSSY, Microbiologiste, Herbaliste (ELPM).

DATES

Cycle de 4 week-ends :

- 15/16 janvier 2011
- 12/13 février 2011
- 19/20 mars 2011
- 9/10 avril 2011



PROGRAMME

PREMIER WEEK-END

- A la découverte des plantes aromatiques
- Définitions, historique et origine des essences
- Extraction des essences et obtention des huiles essentielles : les principes de base de la distillation.
- Les critères de qualité. Notion de chémotype.
- Notions de biochimie aromatique : étude des principales familles biochimiques.
- Les relations structure biochimique/activité thérapeutique.
- Voies d'absorption, précautions d'emploi et toxicité.
- Les formes galéniques en aromathérapie.
- Approche holistique de l'aromathérapie.

DEUXIEME WEEK-END

- Monographies détaillées de 12 huiles essentielles majeures en vue de constituer une trousse d'aromathérapie de base. (1ère partie)
- Les eaux florales ou hydrolats aromatiques.
- Les huiles essentielles en pratique quotidienne :
- La réalisation des huiles de massage aux huiles essentielles. Comment réussir des mélanges synergiques ? Choix des huiles végétales supports.
- Etude des principales huiles végétales utilisées pour la réalisation des huiles de massage

TROISIEME WEEK-END

- Monographies détaillées de 12 huiles essentielles majeures en vue de constituer une trousse d'aromathérapie de base. (2ème partie)

HE et appareil respiratoire

- Pathologies et infections respiratoires courantes
- Etudes de protocoles et de monographies d'huiles essentielles

HE et système nerveux

- Troubles du sommeil, anxiété et angoisse
- Etudes de protocoles et de monographies d'huiles essentielles
- Fiche pratique : réalisation huiles de massage et baumes aromatiques.

HE et appareil digestif

- Application de l'aromathérapie dans les soins bucco-dentaires
- Affections gastro-intestinales
- Etudes de protocoles et de monographies d'huiles essentielles

QUATRIEME WEEK-END

HE et soins de la peau

- Etudes de protocoles et de monographies d'huiles essentielles
- Fiche pratique : réalisation huiles de massage et baumes aromatiques.

HE et pathologies ostéoarticulaires et tendino-musculaires

HE et troubles circulatoires

- Etudes de protocoles et de monographies d'huiles essentielles
- Fiche pratique : réalisation huiles de massage et baumes aromatiques

HE au féminin

- Troubles féminins
- Aromathérapie de la femme enceinte et allaitante
- Découverte de l'effet psycho émotionnel des fragrances aromatiques.

FORMATION D'AROMATHERAPIE

4 WEEK-ENDS SUR PLACE A TOULOUSE

ENSEIGNANTS

Sylvain BODIOT :
Naturopathe, aromathérapeute. Enseignant dans les écoles d'aromathérapie et de naturopathie.

Pascal VEYSSI :
Dr en Médecine. Responsable de la formation d'Herbaliste à Aspet et enseignant en phytothérapie, aromathérapie, biochimie.

DATES

Cycle de 4 week-ends :

- 19/20 février 2011
- 19/20 mars 2011
- 16/17 avril 2011
- 21/22 mai 2011

LIEU

Hotel Ibis Ponts Jumeaux, Toulouse

PROGRAMME

PREMIER WEEK-END

- Historique de l'aromathérapie
- Qu'est-ce que l'aromathérapie ?
- Principe d'extraction des molécules
- Biosynthèse des molécules aromatiques
- Chémotypes ou races chimiques

DEUXIEME WEEK-END

- Familles biochimiques
- Les contre-indications
- Les voies d'administration des huiles essentielles
- Les excipients et les supports
- Etude des huiles essentielles majeures
- Historique de l'aromathérapie

TROISIEME WEEK-END

- Huiles essentielles et déséquilibres nerveux
- Huiles essentielles et gastro-entérologie
- Huiles essentielles et urologie
- Huiles essentielles et problèmes circulatoires

QUATRIEME WEEK-END

- Huiles essentielles et problèmes ostéo-articulaire et musculo-tendineux
- Huiles essentielles et affections respiratoires
- Huiles essentielles et problèmes cutanés
- La trousse d'urgence en aromathérapie
- Huiles essentielles et tempérament hippocratique



FORMATION D'AROMATHERAPIE

A DISTANCE PAR CORRESPONDANCE

L'enseignement se déroule sur une année scolaire, au rythme de quatre envois postaux de cours.

Avec chaque envoi de cours, les élèves reçoivent un devoir à rédiger et à retourner à l'Ecole. Ces devoirs font l'objet d'une correction détaillée et personnalisée par l'enseignant. Les élèves ont également un accès spécifique sur le site internet de l'ELPM, leur permettant de poser des questions relatives aux cours et aux devoirs reçus.

ENSEIGNANTE

Geneviève BOSSY, Microbiologiste, Herbaliste.

DATES DES ENVOIS

- 29 octobre 2010
- 28 janvier 2011
- 8 avril 2011
- 24 juin 2011

PROGRAMME

PREMIER ENVOI

- Histoire de l'aromathérapie
- Avertissements - Huiles essentielles mode d'emploi
- Les structures végétales spécialisées dans la fabrication des essences
- Pourquoi les végétaux produisent des substances actives
- Les critères de qualité d'une huile essentielle
- Monographies d'Huiles essentielles

DEUXIEME ENVOI

- Présentation des différentes méthodes de distillation et d'obtention des essences ou huiles essentielles
- Les molécules aromatiques - Biosynthèse
- Méthode d'analyse des composés aromatiques
- Cas concrets
- Monographies d'huiles essentielles : Apiacées, Lamiacées, Abiétacées

TROISIEME ENVOI

- Modes d'activité des huiles essentielles (1ère partie)
- L'olfactothérapie : approche de la facette informationnelle des arômes
- Préparation : préparer un baume à la cire
- Cas concrets
- Monographies d'huiles essentielles : Poacées, Lauracées, Myrtacées

QUATRIEME ENVOI

- Modes d'activité des huiles essentielles (2ème partie)
- Illustration par l'étude des activités antiseptiques des huiles essentielles
- Formulaire d'aromathérapie
- Préparation : réaliser un sirop
- Cas concrets
- Monographies d'huiles essentielles



E-FORMATION D'AROMATHERAPIE

A DISTANCE APPRENTISSAGE EN LIGNE

ENSEIGNANTS

L'enseignement a été conçu par Geneviève BOSSY, microbiologiste, Herbaliste tutrice de la formation ; et Patrice de BONNEVAL, Docteur en Pharmacie, Directeur de l'ELPM et Herboriste à Lyon.

UNE PLATEFORME CONVIVIALE ET INTERACTIVE

Une plateforme, disponible 24 h sur 24 h via internet, est mise à disposition des élèves. Un tuteur les accompagne par mail, de l'inscription à la validation des acquis. L'apprentissage est facilité par l'utilisation d'outils interactifs : liens hypertextes renvoyant aux concepts importants, bases de données (propriétés des HE, formulaires thérapeutiques), glossaire...

Chacun peut ainsi suivre un enseignement de qualité, à domicile, tout en échangeant avec les autres élèves de son groupe sur les forums de la plateforme.

DES EVALUATIONS REGULIERES

L'élève mesure en permanence ses acquis grâce aux évaluations qui sont proposées à toutes les étapes : tests de positionnement, QCM d'autoévaluations, devoirs de synthèses, études de cas, préparations guidées.

PROGRAMME

Les notions abordées sont celles détaillées dans le programme par correspondance.

Le site interactif le décline de la façon suivante :

- Préambule
- Histoire de l'aromathérapie
- Précautions d'usage
- Modes d'utilisations des huiles essentielles
- S'appropriier les modes d'activité des essences et des huiles essentielles
 - Parcours du thérapeute
 - Parcours du botaniste
 - Parcours du biochimiste
- Synthèse : les critères de choix des huiles essentielles
- Conclusion : mettre en place son Herbalisterie familiale.

DATES

- Deux sessions sont proposées chaque année en septembre et mars.
Le parcours dure 13 semaines.



COMMUNIQUER AVEC LES PLANTES

« L'histoire des arbres est liée à l'origine du monde. L'origine des hommes est liée à l'histoire des arbres. Pour beaucoup de peuples de la forêt, l'arbre est notre ancêtre »

Les plantes, les arbres et les animaux sont des êtres vivants et intelligents, donc doués de communication. Communiquer avec les plantes est une pratique ancienne largement répandue. Amazonie, Mexique, Amérique Latine, Afrique, Moyen et Extrême Orient, Océanie, Sibérie : dans tous ces lieux, des peuples communiquent avec les Plantes comme avec les Animaux et les Arbres. Ces peuples vivent une alliance avec une nature vivante, intelligente et consciente. La communication avec les plantes est issue d'un autre mode de perception du vivant, un mode de perception vibratoire que chacun peut apprendre. Dans cette perception, la plante n'est pas une source de profit, mais une source de vie.

OBJECTIF

Restaurer en chacun la communication avec les plantes par la perception sensible de leur champ vibratoire.

POURQUOI COMMUNIQUER AVEC LES PLANTES ?

La communication avec les plantes enseigne un mode de connaissance autre que l'intellect. Elle éveille en l'homme le « génie végétal », source infinie de sagesse et d'inventivité. Communiquer avec les plantes nous rapproche des traditions multimillénaires où l'homme et la nature sont reliés. La communication avec les plantes est aussi bonne pour la plante. Elle nous permet de dépasser le stade de tolérance de la nature pour entrer dans celui d'alliance. Dans toutes les traditions, l'Homme a le devoir de protection de la nature.

COMMENT COMMUNIQUER AVEC LES PLANTES ?

Les plantes communiquent avec leur environnement par un mode chimique et un mode vibratoire. Le psychisme de la plante est perceptible dans son champ vibratoire, par un apprentissage simple. En apprenant la perception et la lecture de son champ vibratoire, nous avons la capacité d'entrer en communication avec la plante.

ENSEIGNANT

Claude LEFEBVRE. Etudes scientifiques en physique. S'intéresse dans la prime enfance aux langages de la nature. Formation chez Jacques Donnars (Healing), Raymond Réant (Parapsychologie) et pratique d'Alchimie Minérale.

Partage actuellement ses activités entre ses consultations, son enseignement, ses conférences, la construction de voyages à la rencontre des grandes traditions de la Terre et la rédaction d'ouvrages.

Président de l'Association Des Horizons et des Hommes (www.deshorizonsetdeshommes.org)

PROGRAMME

ANATOMIE ÉNERGÉTIQUE DE L'HOMME ET DES PLANTES

- Notion de niveaux de réalité. Plans vibratoires. Corps, âme, esprit d'une plante.

LES CHAMPS VIBRATOIRES DES PLANTES

- Perception, structure, évolution, plantes individuelles et collectives, biorhythmes, plantes sauvage et plantes cultivées. Champ vibratoire des plantes médicinales.

L'ENSEIGNEMENT DES PLANTES

- Partage du Champ vibratoire des plantes. Modification de l'état de conscience de l'opérateur. L'Esprit des Plantes. Les propriétés des plantes et leur Esprit. Plantes et traditions en occident.

L'ÂME COLLECTIVE DES PLANTES

- Perception de l'âme collective de plusieurs espèces végétales.
- Les invisibles. Monde Féérique attaché au Peuple Végétal.
- L'alliance entre l'Homme et le Peuple des Élémentaux.
- Les traditions humaines et les plantes.
- Notions d'ethnobotanique.
- Recommandations, mise en garde et protection de l'opérateur.

RAMASSAGE DES PLANTES

- Incidence de l'état de conscience sur l'Esprit de la plante.
- La simplicité de l'Esprit. Transparence du champ mental. Non faire.
- Préserver l'esprit de la plante pendant le ramassage.
- Offrandes au peuple végétal.

DATES

- Formation pratique et théorique en salle de 7 samedis : 20 novembre 2010 / 18 décembre 2010 / 15 janvier 2011 / 12 février 2011 / 19 mars 2011 / 9 avril 2011 / 21 mai 2011

Limité à 20 participants. Possibilité d'une seconde session les dimanches si les inscriptions sont plus nombreuses.

- Stage facultatif de trois jours sur le terrain, dans l'Isère (Vercors) : du 11 au 13 juin 2011 (arrivée le 10 au soir).

OBJECTIF DE LA FORMATION

Réharmoniser notre environnement par la détection et la neutralisation des énergies négatives qui perturbent la bonne santé et le bien-être des êtres vivants.

ENSEIGNANT

Robert FEUGIER, géobiologue, formateur spécialisé dans l'harmonisation des lieux. Président de l'Association "Harmonie versoy".

PROGRAMME

LES POLLUTIONS NATURELLES

Influence de la terre sur les organismes vivants :

- Courants d'eau
- Failles géologiques
- Réseaux telluriques (Hartmann et Curry)
- Cheminées cosmo-telluriques

LES POLLUTIONS LIÉES À LA TECHNOLOGIE

- Pollution électromagnétique (téléphones, portables, lignes haute tension, stations relais ...)

AUTRES POLLUTIONS

- Mémoire des murs
- Ondes de forme
- Mauvaise ambiance

Formation théorique en salle, et essentiellement pratique sur le terrain par l'apprentissage de la détection bio sensible et de la neutralisation en extérieur et sur plan.

Les déplacements (sur Lyon et région proche) sont à la charge des participants.

DATES

Cycle de 6 journées :

- 8 janvier 2011
- 5 février 2011
- 12 mars 2011
- 2 avril 2011
- 21 mai 2011
- 18 juin 2011

Limité à 15 participants. Possibilité d'une seconde session les dimanches si les inscriptions sont plus nombreuses.

Matériel à prévoir : antenne.

En vente sur place (8 à 16 €)



STAGES

Pour apprendre sur le terrain, sur une semaine ou quelques week-ends :

- Cosmétique naturelle
- Culture des simples



STAGE DE COSMETIQUE NATURELLE

A PARTIR DE BASES SIMPLES (CIRE, HUILES VEGETALES...), APPRENEZ A FORMULER VOTRE COSMETIQUE DE SOIN OU DE BEAUTE

OBJECTIFS

A l'heure des inquiétudes alimentaires et environnementales, on nous sert du pur et naturel à tout va. Et pourtant...

Aujourd'hui comme hier, la cosmétique, qu'elle soit de beauté ou de santé, est un geste de bien être, qui permet à chacun, hommes et femmes, d'entrer en contact avec soi-même et l'environnement.

Ce que nous vous proposons, c'est de découvrir qu'avec un bol, des ingrédients bien choisis, quelques connaissances et une pincée de savoir-faire, chacun peut réaliser ses produits cosmétiques personnalisés : crème, baume, lotion, masque, lait, shampooing, après-rasage, huile de massage. C'est aussi de savoir les utiliser pour le plaisir ou pour le soin.

ENSEIGNANT

Nathalie GROSREY, Herbaliste, enseignante à l'ELPM, avec la participation de
Patrice de BONNEVAL, Dr en Pharmacie, Herboristerie à Lyon, Directeur de l'ELPM.

PROGRAMME

Tout au long du stage nous aborderons en parallèle :

LA THÉORIE

- Etude de la physiologie et des besoins de la peau, des cheveux...
- Etude des facteurs liés au terrain (sensibilité personnelle).
- Etude des bases (huiles végétales, cires...) et des modes de préparation.
- Etude des principaux déséquilibres et des solutions naturelles pour la peau.
- Etude des principales plantes et huiles essentielles utilisées en cosmétique.
- Etude de la composition des cosmétiques : apprendre à décoder les compositions (étiquettes, labels).

LA PRATIQUE

- Préparation de formes de base (huile de macération, teinture végétale...).
- Préparation de cosmétiques de beauté et de santé.
- Initiation aux techniques manuelles (visage) et aux méthodes de relaxation au travers de mini-ateliers ludiques en parallèle de la formation.
- Le stage se terminera par une synthèse des connaissances acquises autour d'un atelier au cours duquel chacun présente et réalise sa propre formule.
- La nature alentour nous permet de découvrir lors de petites sorties et lors d'une balade d'une demi-journée les plantes utiles en cosmétiques.

DATES

- Du 2 au 9 juillet 2011 ou du 9 au 16 juillet 2011 (au choix)
- Limité à 15 participants par semaine

LIEU

Sur le terrain.

Pour connaître le lieu, contacter le secrétariat de l'ELPM ou consulter notre site internet à partir d'octobre 2010.



LA CULTURE DES SIMPLES

OBJECTIFS

Découverte des techniques de culture, cueillette, séchage des plantes aromatiques et médicinales.

ENSEIGNANTE

Véronne FLEURY : Herbaliste, ancienne productrice de plantes aromatiques et médicinales, s'est inspirée des savoirs de sa grand-mère avant de se former à l'agriculture biologique et à ses différentes techniques.

Elle intervient également auprès des personnes désireuses de se former à la connaissance des plantes médicinales.

DATES :

- 26/27 mars 2011
- 23/24 avril 2011

LIEU

Saint-Jean-en-Royans (26).

Les travaux pratiques se dérouleront sur les terres de l'intervenante, ou chacun pourra travailler la terre, cueillir, et aiguïser tous ses sens pour découvrir les simples dans leurs milieux... Hébergement en gîte proche du lieu de formation en pension complète.

PROGRAMME

LA CONNAISSANCE DU CALENDRIER DES SEMIS

Quand semer ? Où ? Comment ?

La levée de dormance, les avantages et inconvénients du semis sur la bouture.

LA CUEILLETTE

Comment cueillir et à quel moment. Le meilleur moment de l'année, de la saison, quelle partie de la plante cueillir et à quelle période de son cycle.

LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE CULTURE

Le bouturage, le repiquage, le marcottage, l'entretien... La connaissance et la préparation du sol, les amendements, les maladies, les soins.

LE SÉCHAGE, LE STOCKAGE

Comment sécher les plantes. Plan d'un séchoir simple et efficace... Comment les stocker. Combien de temps, le conditionnement, le lieu, les conditions hygrométriques.

LE COMPAGNONNAGE ET UN AUTRE REGARD...

Plantes médicinales et plantes potagères. Comment les associer dans un jardin. Pourquoi ? Les plantes bio-indicatrices, la semi-culture : une autre façon d'aborder la nature et la cueillette.



SEMINAIRES

Pour s'informer sur un thème choisi, sur un week-end :

- Cycle les âges de la vie : soins du bébé et de l'enfant
- Cycle santé verte : secrets et vertus des fruits et légumes – des épices
- Cycle d'approfondissement : la gemmothérapie



CYCLE LES AGES DE LA VIE

Le but du cycle de séminaire « les âges de la vie » est de comprendre le fonctionnement de l'être humain tout au long des différents âges de sa vie : grossesse, enfance, adolescence, âge adulte, vieillesse. Vous apprendrez comment accompagner les changements liés à cette évolution avec les moyens naturels adaptés (phytothérapie, aromathérapie, soins naturels...).

Cette seconde saison est axée sur le bébé, l'enfant et l'adulte.

LE BEBE / LA PETITE ENFANCE

LES SOINS DU BEBE DE 0 À 18 MOIS

ENSEIGNANTE

Claude-Hélène VARLOTEAUX, Médecin Pédiatre, Homéopathe. Herbaliste (ELPM)

PROGRAMME

Parmi les thèmes abordés :

- Les grandes et petites urgences pédiatriques.
- Maladies "à vaccins" de l'enfant. Leurs complications.
- Les vieux remèdes (bains colorants).
- Les besoins de l'enfant de 0 à 6 mois.
- Les besoins de l'enfant de 6 à 18 mois.
- Initiation à la symptomatologie.
- Les tisanes du bébé.
- Les huiles essentielles du bébé.

DATE

- 26/27 mars 2011

LES SOINS DE L'ENFANT DE 18 MOIS A 12 ANS

ENSEIGNANTE

Claude-Hélène VARLOTEAUX, Médecin Pédiatre, Homéopathe. Herbaliste (ELPM).

PROGRAMME

Parmi les thèmes abordés :

- Plantes et jeux.
- Les laits végétaux
- Le calcium : animal, végétal, minéral

- La vitamine D
- La vitamine C naturelle, les plantes
- Besoins et soins psychologiques : 18 mois à 3 ans / 3 à 6 ans / 6 à 12 ans
- Les eaux florales

DATE

- 12/13 février 2011

L'ENFANT ET LE MONDE DES DENTS

ENSEIGNANTE

Christine PEREZ, Chirurgien-dentiste. Spécialisée en dentisterie holistique et aromathérapie dentaire.

PROGRAMME

- Rappel histologique, physiologique et anatomique : dent-gencive-bouche.
- Huiles essentielles et plantes utilisables chez l'enfant : comment fabriquer des complexes au quotidien (hygiène) et pour les soins ponctuels.
- Dents et correspondances, décodage.
- Huiles essentielles et ostéopathie dentaire.
- Ateliers pratiques :
Fabrication d'un bain de bouche, d'un gel dentaire.
Comment pratiquer l'osthéopathie dentaire.

DATE

- 19/20 février 2011

L'ADULTE

LES SOINS DE LA PEAU CHEZ LE BEBE ET LE PETIT ENFANT / L'ALIMENTATION : PENDANT LA GROSSESSE, L'ALLAITEMENT ET CHEZ LE BEBE

ENSEIGNANTES

Rita Renaud, Botaniste, Herbaliste, enseignante à l'ELPM.
Françoise Guinois-Pillet, instructrice certifiée en massages pour bébé.

Martine Rigaudier-Guigardet, écrivain spécialisée dans le domaine de la nutrition, enseigne la diététique à l'ELPM.

PROGRAMME

► LES SOINS DE LA PEAU :

- Les besoins de la peau chez l'enfant (hydratation, nutrition).
- Les cosmétiques pour l'enfant : à quoi faut-il être attentif?
- Des solutions simples et naturelles :
- Les ingrédients intéressants : plantes, eaux florales, huiles essentielles,
- Huiles végétales.
- Recettes.
- Atelier de fabrication d'un baume contre les bobos et d'une huile de massage détente.
- Les bienfaits du massage pour le bébé et l'enfant.

► L'ALIMENTATION :

- Alimentation et conseils en compléments alimentaires pendant la grossesse
- Alimentation et conseils en compléments alimentaires pendant l'allaitement : comment favoriser la montée de lait, quels aliments privilégier ou éviter.
- Tisanes et compléments alimentaires pour favoriser l'allaitement.
- Quel lait choisir ? Lait animaux, lait végétal.
- La diversification alimentaire chez le bébé.

DATE

- 9/10 avril 2011

L'ADULTE ET LE MONDE DES DENTS

ENSEIGNANTE

Christine PEREZ, Chirurgien-dentiste. Spécialisée en dentisterie holistique et aromathérapie dentaire.

PROGRAMME

- Le langage des dents chez l'adulte
- La dent physique : étude de la dent organe.
- La dent reliée : étude des liens entre la dent et la globalité de l'individu.
- La dent projetée : étude des liens entre la dent et la globalité de l'individu.
- Les pathologies bucco-dentaires et les solutions apportées par les huiles essentielles et les plantes. Ateliers pratiques.
- Comment interpréter nos maux de dents ?

DATE

- 16/17 avril 2011



CYCLE SANTE VERTE

ENSEIGNANT

Gilles CORION, Dr en Pharmacie, Herboriste à Grenoble.

SECRETS ET VERTUS DES FRUITS, LEGUMES ET PLANTES SAUVAGES

Cette formation destinée à un large public est structurée autour de l'étude détaillée d'une trentaine de monographies de fruits et de légumes d'intérêt majeur en terme de nutrition et de santé : historique, étymologie, symbolisme, composition, utilisations culinaires, propriétés médicinales...

Ce parcours permettra également de découvrir les fondements de notre culture alimentaire et d'expliquer en quoi les fruits et les légumes occupent une place prioritaire dans l'élaboration d'une stratégie alimentaire hypotoxique et anti-oxydante.

PROGRAMME

Parmi les thèmes abordés :

- Une brève histoire des hommes et des plantes
- L'alimentation végétale des peuples du Paléolithique
- La sélection des fruits et des légumes au cours de l'évolution
- L'origine des plantes cultivées à travers le monde
- L'histoire de l'amélioration des plantes sauvages
- Les fruits et les légumes : les bases d'une nutrition préventive
- Pourquoi les fruits et les légumes doivent-ils constituer le socle de la pyramide alimentaire ?
- Au-delà des vitamines et des minéraux : les phytonutriments
- Les aliments peuvent-ils soigner ?
- Quel avenir pour les fruits et les légumes ?
- Le potager familial au secours du patrimoine de l'humanité
- Les fruits et les légumes oubliés
- La consommation de fruits et légumes au secours de l'épargne métabolique

DATE

- 26/27 mars 2011

SECRETS ET VERTUS DES EPICES ET AROMATES

Cette formation destinée à un large public est structurée autour de l'étude détaillée d'une vingtaine de monographies d'épices et d'aromates d'intérêt majeur en terme de nutrition et de santé (historique, symbolisme, composition, utilisations traditionnelles, propriétés médicinales...). Pendant des siècles, les épices ont été considérées comme des substances précieuses et mystérieuses ; sources d'inspiration mais aussi de convoitises, elles ont engendré des grands voyages de découvertes et des guerres de conquête. De nos jours, l'aromathérapie et la science de la nutrition renouvellent l'usage des épices et des aromates. Le retour aux valeurs profondes du monde naturel s'accompagne d'un nouvel élan vers le renouvellement de l'expérience sensorielle humaine. Les épices participent pleinement à cette aventure de redécouverte du plaisir de bien manger tout en contribuant à la prévention des maladies chroniques.

PROGRAMME

Parmi les thèmes abordés :

- Epices, aromates et condiments : comment s'y retrouver ?
- La chimie des épices.
- Le pouvoir anti-oxydant des épices et des aromates.
- Les épices : des anti-inflammatoires naturels ?
- Le renouveau des épices médiévales.
- Le tour du monde des épices en 80 minutes...
- Piments d'Espelette, chefs étoilés et papilles en fêtes : les épices et la gastronomie.
- Epices et sexualité : pour éloigner la panne des sens...

DATE

16/17 avril 2011



CYCLE D'APPROFONDISSEMENT

OBJECTIF

Chaque année, nous proposons un cycle d'approfondissement destiné principalement aux anciens élèves de l'ELPM, pour leur permettre de mettre en application les connaissances acquises et de découvrir de nouveaux champs d'application des plantes et huiles essentielles. Cette année, le cours est exceptionnellement ouvert à tout public. Il a pour objectif de transmettre les connaissances nécessaires à une meilleure utilisation du potentiel thérapeutique des bourgeons, afin de savoir les intégrer dans les pratiques quotidiennes de la phyto-aromathérapie.

ENSEIGNANT

Gilles CORJON, Dr en Pharmacie, Herboriste à Grenoble.

LA GEMMOTHERAPIE

Tout le potentiel de la plante concentré dans ses bourgeons

PROGRAMME

La gemmothérapie est l'utilisation à des fins thérapeutiques des tissus embryonnaires de végétaux en croissance tels que les jeunes pousses printanières, bourgeons frais, racinelles, préparés par macération dans un mélange eau-alcool-glycérine.

Les bourgeons des végétaux renferment à l'état latent toutes les vertus de la plante dont ils sont issus. L'idée principale de la gemmothérapie est que les tissus embryonnaires sont totipotents et concentrent toutes les informations nécessaires au développement de la plante.

Pressentie et développée par le Dr Pol Henry dans les années 1970, la phyto-embryothérapie qui deviendra par la suite la gemmothérapie sous l'impulsion du Dr Max Tetau, est une thérapeutique naturelle qui vient merveilleusement compléter l'action de la phytothérapie classique et de l'homéopathie.

Parmi les points forts abordés :

- Historique de la phyto-embryothérapie
- Mécanismes d'action de la gemmothérapie
- Eléments d'étude des tissus méristématiques : l'énergie vitale du végétal
- Une forme galénique : le macérât glyciné , comment le réaliser ?
- Monographies des principaux bourgeons : étude détaillée
- Quelques indications thérapeutiques majeures et protocoles en gemmothérapie
- Eléments de phytosociologie : description des stades de l'évolution forestière
- Application de la connaissance de la dynamique d'évolution forestière à la gemmothérapie.

DATE

- 29/30 janvier 2011



ATELIERS

Pour le plaisir, sur une ou plusieurs journées :

- Cuisine naturelle
- Massage pour bébé
- Le monde des odeurs
- Découverte des minéraux



ATELIERS DE CUISINE NATURELLE

Pour un "esprit sain dans un corps sain", s'attacher à la qualité de son alimentation est une règle de base.

INTERVENANTE

Martine RIGAUDIER-GUIGARDET, auteur de "300 recettes végétariennes" et de "Recettes et menus végétariens", ancienne gérante du restaurant "Retour au Naturel" est l'enseignante en diététique/nutrition de l'ELPM depuis de nombreuses années.

Elle propose des ateliers pratiques d'une journée, qui vous permettront d'apprendre à connaître et aimer la cuisine végétarienne de qualité, associant le choix des produits et le plaisir gustatif.

Apprendre à savoir utiliser les céréales, les algues, agrémenter vos préparations de sauces "nature" qui changent tout...

LA JOURNEE SE DEROULE EN DEUX TEMPS

Le matin : préparation de plats végétariens équilibrés puis dégustation de ces plats.

L'après-midi : quelques notions théoriques importantes de nutrition et des recettes.

Les cours ont lieu dans les locaux de l'ELPM.

DATES

une ou plusieurs journées au choix

- 20 novembre 2010
- 29 janvier 2011
- 23 avril 2011



ATELIERS MASSAGE-BEBE

**" Lorsque nous écoutons avec amour nos enfants,
nous pouvons découvrir tout ce que nous désirons savoir".
V. Mc Clure**

UN ART TRADITIONNEL

En Inde, comme dans d'autres civilisations, le massage du bébé est une tradition très ancienne, transmise de génération en génération. Il fait partie intégrante de la vie familiale et des soins prodigués aux enfants.

DE NOMBREUX BIENFAITS

Le massage bébé est avant tout un massage bien-être. Il a également de nombreuses vertus :

- il permet de créer un moment de partage et de tendresse, et de détente entre l'enfant et le parent,
- il est un merveilleux moyen de communiquer avec l'enfant,
- il renforce le lien parent-enfant,
- il rassure l'enfant, en lui procurant une sécurité intérieure et en l'aidant à prendre conscience de ses limites corporelles,
- il nourrit la peau, renforce, tonifie et assouplit les muscles et les articulations,
- il peut favoriser le sommeil, soulager les maux de ventre...

TROUVER LE BON GESTE...

L'intervenante vous accompagnera pour découvrir :

- les meilleurs conditions pour faire le massage avec bébé,
- les huiles à utiliser,
- les mouvements du massage, enseignés depuis plus de 25 ans sur les 5 continents,
- une technique complète combinant les méthodes de massage indiennes, suédoises et des éléments de réflexologie chinoise et du yoga

Les ateliers sont l'occasion de rencontres et d'échanges entre les parents.

DEROULEMENT DES ATELIERS

Cycle de quatre ateliers d'1h00, en petits groupes de 5 bébés maximums, ouverts aux parents avec leur bébé, à partir de l'âge d'un mois jusqu'à l'âge de la marche.

Le parent masse son enfant pendant que l'intervenante fait la démonstration sur un poupon. Ceci favorise la confiance en soi et le lien qui se tisse entre la personne qui masse et son bébé.

L'apprentissage est progressif, le rythme et les particularités de chacun sont respectées.

Les ateliers sont basés sur la pratique. Des connaissances théoriques sont apportées au fil des séances.

INTERVENANTE

Françoise GUINOIS-PILLET, Directrice adjointe de l'ELPM, est instructrice en massage pour bébé certifiée par l'Association Française de Massage pour Bébé (AFMB), affiliée à l'Association Internationale de Massage pour Bébé (AIMB).

DATES

- Le mardi après-midi, de 17h30 à 18h30.
Cycle de 4 séances.



LE MONDE DES ODEURS

En complément de nos enseignements d'aromathérapie, ou pour toutes les personnes intéressées par le monde de l'odorat, nous proposons une journée de découverte de ce sens, en lien avec les huiles essentielles.

INTERVENANT

Gilles CORJON, Docteur en Pharmacie, Herboriste à Grenoble. Enseigne la phytothérapie, l'aromathérapie et les phyto-nutriments à l'ELPM.

DATE

- 18 juin 2011

PROGRAMME

PREMIERE PARTIE : L'ODORAT, LA PASSION D'UN SENS

- Le sens le plus ancien de l'homme? : "flairer pour survivre"
- De la naissance à la mort : sentir c'est communiquer
- La physiologie de l'olfaction
- L'odorat aujourd'hui : culture du nez ou marketing olfactif ?
- Le monde des odeurs et le système neuro-endocrinien

DEUXIEME PARTIE : LES ATELIERS DU NEZ

- La nature de l'odeur.
- Les "familles" d'odeur.
- Les "notes" et les "accords": la naissance d'un parfum.
- Introduction au pouvoir évocatoire et aux propriétés "psycho-émotionnelles" des odeurs.
- Application au domaine de la libération des dépendances et des comportements compulsifs.
- Odeurs et stades de la vie : de la petite enfance à la vieillesse heureuse.



DECOUVERTE DES MINERAUX

PUBLIC CONCERNE

Tout public s'intéressant aux minéraux et souhaitant découvrir les possibilités qu'ils nous offrent.

ENSEIGNANTE

Carole de BONNEVAL : Formatrice en communication, spécialiste dans l'utilisation des minéraux qu'elle étudie et pratique depuis plus de 18 ans.

DATES

- 21 novembre 2010 / 22 mai 2011

PROGRAMME

JOURNEE 1 - « L'ÉQUILIBRE FÉMININ / MASCULIN »

Comment fonctionnons nous dans notre vie quotidienne ? C'est la partie gauche de notre cerveau qui reste majoritairement utilisée, nous analysons, comparons, mesurons, nous sollicitons ce que l'on définit usuellement par masculin... Mais qu'en est-il de notre autre aspect de nous-même ? Cette facette accueille le ressenti, l'inspiration, l'intuition, sans que n'intervienne « notre logique ». Celle-ci se met simplement au service de notre partie réceptive, pour formaliser, conceptualiser, ce que nous percevons de manière innée.

Chaque minéral est porteur d'une qualité originelle. Ils nous offrent la possibilité de retrouver en nous, ce potentiel qui sommeille en chacun d'entre nous. À travers cette journée d'écoute intuitive, nous pourrions accéder à notre partie féminine qui tout naturellement va se réunifier avec l'autre aspect de nous-même.

JOURNEE 2 - « ETRE : LA PRÉSENCE »

Devant la sollicitation incessante de la vie, nous réagissons à travers nos « coutumes » de société, nos habitudes familiales, nos croyances. Pour nous protéger de la peur du manque, un mécanisme de défense s'installe instinctivement. Dans de rares occasions, nous faisons l'expérience d'un état de paix. Les pensées sereines et bienveillantes émergent, où toute la construction et la matérialisation de vie se déroulent dans la synchronicité naturelle des situations et des événements. La fluidité règne et chaque chose prend sa place sans effort.

Au fur et à mesure du déroulement de cette journée, nous pourrions nous laisser porter par nos amis les minéraux, nous ouvrir à notre ressenti et expérimenter la « présence ».



SORTIES BOTANIQUES "A THEME"

L'ELPM propose des sorties botaniques à thème tout public, accompagnées par Geneviève BOSSY, enseignante à l'ELPM.

Ces sorties à la journée ou la demi-journée ont lieu dans l'Ain, dans la région du Bugey.

- 17 octobre 2010 : La nature finit son cycle, il est temps pour elle de préparer la génération future avant l'hiver. Etudions les fruits sous toutes leurs formes (journée).
- 27 mars 2011 : Récolte de la sève de Bouleau (demi-journée)
- 17 avril 2011 : Balade botanique de printemps : déterminons les fleurs rencontrées dans les bois et sous bois. Préparations culinaires avec les ails sauvages (journée).
- 15 mai 2011 : Balade botanique à la découverte des 5 familles botaniques élémentaires (journée).
- 26 juin 2011 : Les 5 familles botaniques élémentaires et les orchidées selon la saison (journée).

VOYAGES DE RECONNAISSANCE BOTANIQUE

Chaque année, l'ELPM organise un voyage d'une semaine avec Rita & Georges RENAUD, pour découvrir une flore particulière, par exemple :

- En Corse, pour la flore méditerranéenne,
- En Bretagne, pour les plantes du littoral et les algues,
- A Chypre, au Maroc, pour les plantes inconnues de nos régions.

Programme disponible en décembre.

BALADE AU PAYS DES AROMES

- En juillet, un week-end de découverte tout public, pour connaître le processus de distillation des huiles essentielles et aller à la rencontre des plantes aromatiques.

Au programme : visites de distilleries, découvertes de jardins, activités botaniques autour des plantes aromatiques, conférence.

Programme disponible en janvier.



LES PROJETS DE L'ELPM

L'ELPM s'est engagée dans de nouveaux projets permettant d'élargir son champ d'action et de promouvoir les échanges et les expériences autour des plantes médicinales :

LES JARDINS D'EXPERIENCE

Des jardins d'expériences ont été créés en 2010, en partenariat avec l'association Herbozamis, Catherine et Romain, élèves de l'ELPM.

Ceux-ci permettent aux élèves de l'ELPM de compléter leur formation d'Herbaliste avec une expérience vivante, créative et gustative !

Catherine et Romain ont proposé deux terrains au profil agronomique différent, situés dans le Beaujolais, à 20 min. de Lyon. Il a ainsi été créé :

- un jardin botanique (Villié Morgon)
- un jardin potager (St Etienne des Oullières)
- et bien sûr des cultures de plantes aromatiques et médicinales (sur les deux sites)

Des périodes de travail sont définies chaque année, durant lesquels les élèves peuvent se rendre sur les lieux et participer au « chantier » de création des jardins.

Des informations en images seront disponibles sur notre site internet ou sur le site www.herbozamis.org.

HERBALISME SANS FRONTIERE

L'ELPM propose la création d'un **nouveau réseau international** nommé **Herbalisme sans frontière**. Celui-ci a pour objectif de créer un **“compagnonnage” international des plantes médicinales**, d'encourager partout où cela sera possible le recueil et l'échange des connaissances traditionnelles dans ce domaine et leurs développements les plus récents.

Il favorisera l'échange d'expériences, la création d'emplois visant au développement de l'Herboristerie et la protection des flores médicinales locales, véritable patrimoine à sauvegarder. Il permettra d'encourager l'utilisation de remèdes traditionnels par l'information, la formation, l'éducation.



INFORMATIONS PRATIQUES / DEBOUCHES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Pour tout renseignement concernant nos formations, vous pouvez **nous contacter** :

- **par tél : 04 78 30 84 35, les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30**
- **par mail : elpm@wanadoo.fr**

Renseignements sur place : uniquement sur rendez-vous aux heures d'ouverture des bureaux.

Inscription : vous pouvez demander un dossier d'inscription par téléphone, par mail, ou le télécharger directement sur notre site internet dès leur mise en ligne.

DEROULEMENT DES FORMATIONS

Nos formations ont lieu les week-ends uniquement (sauf stage de cosmétique naturelle : une semaine sur le terrain). Certaines sont accessibles par correspondance.

PUBLIC CONCERNE / NIVEAU REQUIS

Nos formations sont ouvertes à tout public âgé au minimum de 18 ans, sans pré-requis.

VALIDATIONS

Les formations de l'ELPM sont validées par l'obtention d'un certificat de suivi de formation, mentionnant, le cas échéant, le résultat du contrôle des connaissances.

DEBOUCHES

Les connaissances acquises peuvent permettre, en raison de la notoriété grandissante de notre Ecole, d'aider ceux qui le souhaitent à trouver des débouchés dans les domaines relatifs à la production et la commercialisation des plantes et des produits naturels. Ces débouchés sont très liés au « profil » de départ des élèves.

• **Débouchés en agriculture**

(en complément d'une formation agricole) :

Culture, cueillette, transformation de plantes médicinales.

Installation en agriculture ou complément d'activité.

Création d'activité de cueilleur indépendant

• **Débouchés dans le domaine de la santé**

(pour les professions médicales uniquement) :

Introduction de la phytothérapie et de l'aromathérapie dans la pratique quotidienne.

• **Débouchés dans le domaine du bien être**

(ostéopathes, naturopathes, sophrologues, réflexologues, praticiens du massage, esthéticiennes...) :

Introduction de la phytothérapie et de l'aromathérapie dans la pratique quotidienne.

• **Débouchés dans le domaine de l'animation et de la formation :**

(Accompagnateurs en montagne, animateurs environnement, propriétaires de gîtes...)

Créations en lien avec la botanique ou la valorisation des plantes sauvages.

Ateliers de cueillette, cuisine, transformation de plantes sauvages

Sorties botaniques grand public

Formations phyto/aroma de pratique familiale (formation de formateurs à l'ELPM)

Conseil en boutique (commerçants et personnes en reconversion) :

Création d'activité (boutique bio ou rayon phyto/aroma en officine)

Complément de formation pour les personnes en activité

Projets particuliers (à titre d'exemples) :

Nos élèves arrivent également avec des projets parfois très créatifs :

- Pour un cuisinier : écrire un livre de cuisine aux huiles essentielles
- Pour un vigneron : se former aux fleurs de Bach pour le soin de la vigne

Nous accueillons également un public nombreux qui vient se former par plaisir, aux vertus des plantes et des huiles essentielles.

LES LIVRES DE P. DE BONNEVAL

MANUEL PRATIQUE DE L'AROMATHÉRAPIE AU QUOTIDIEN



Les huiles essentielles font désormais partie de notre quotidien. De la beauté à la santé, du bien-être à la thérapeutique, elles parfument nos jours et nos nuits. Mais connaît-on suffisamment ces compagnes pour une utilisation à bon escient? En effet, bien que la mode et le marketing tendent à vulgariser ces puissants trésors de la nature, ceux-ci ne se dévoilent entièrement que si l'on sait jouer de curiosité, de rigueur et de patience. Cet ouvrage s'adresse à tous, pour un usage personnel ou professionnel. Il guide le lecteur pas à pas, de la découverte des huiles essentielles (historique et fiches descriptives) à leur utilisation quotidienne (modes d'emploi et formulaire thérapeutique). Il est complété par une approche pratique de la cosmétique aromatique et des parfums.

Ce manuel pratique permet au lecteur d'intégrer les huiles essentielles dans son quotidien, en ayant pleine conscience de leurs potentiels et de leurs limites, tout en développant un regard global sur sa santé. Ce guide est né de la rencontre de deux passionnés de la vie au naturel Patrice de Bonneval et Franck Dubus. Patrice de Bonneval, herboriste et pharmacien, fondateur de l'école lyonnaise de plantes médicinales, vous fait partager dans ce livre le fruit d'une longue expérience, acquise et enrichie au cours d'une pratique quotidienne de l'herboristerie.

L'HERBORISTERIE : Manuel pratique de la santé par les plantes



L'herboristerie est née avec l'homme. Face à la maladie, en tout lieu et de tout temps, les hommes ont d'abord utilisés des plantes qu'ils avaient à disposition. De cette expérience plusieurs fois millénaire il reste un savoir qui trouve son aboutissement dans l'usage que nous faisons aujourd'hui des plantes. L'ouvrage de Patrice de Bonneval aborde tous les aspects essentiels de l'herboristerie. Il souligne le rôle indispensable des plantes pour une thérapeutique de qualité et apporte les notions nécessaires à leur connaissance, leur cueillette et leurs préparations. Le chapitre consacré à la phytothérapie et le formulaire thérapeutique constituent la source d'informations la plus précieuse sur les remèdes issus des plantes. Ce manuel pratique aborde aussi les domaines de l'aromathérapie, la cosmétique naturelle et la phytothérapie animale, sans négliger les recettes anciennes et les produits traditionnels.

Enfin, l'herboristerie contient plusieurs annexes (oligo-éléments, vitamines...) qui font de ce manuel un ouvrage de référence, très complet mais toujours clair et d'une lecture aisée, indispensable à toute personne voulant faire un bon usage des plantes. Un nouveau chapitre et plus de 200 photos couleurs complètent cette deuxième édition.

FATIGUE STRESS MON AMIE : L'art de mieux vivre



La fatigue est notre amie et nous devrions l'écouter plus souvent. Outre des définitions scientifiques mais simples, les solutions proposées dans cet ouvrage sont multiples. Si nous ne pouvons toutes les appliquer ensemble, il apparaît que chacun d'entre nous y trouvera non seulement matière à réflexion mais encore et surtout de quoi répondre à ses états de fatigue. Les différentes solutions envisagées sont proposées non pas par un auteur seul mais par un groupe d'écrivains.

LA CUISINE DES ÉPICES



Les saveurs, les odeurs et les couleurs des épices réveillent en nous des mémoires anciennes porteuses de pays lointains magiques aux routes aventureuses. Avec la cuisine des épices, on nous emmène en voyage dans notre cuisine à travers ses rencontres, ses recettes et ses connaissances alchimiques des épices apprises dans les cuisines Bengalaises et Indiennes, adaptées à la cuisine occidentale. Récits de voyages, recettes, fiches de santé agrémentées de nombreuses photos couleurs font de ce livre un compagnon de route idéal.

FAITES VOS COSMÉTIQUES ET VOS SHAMPOINGS BIO ET NATURELS



Protéger notre peau et nos cheveux des agressions extérieures comme du temps qui passe.... Faire le choix de cosmétiques maison et les préparer soi-même avec des ingrédients simples et peu onéreux souvent issus des placards de la cuisine. Voilà ce que vous propose cet ouvrage. Quels plaisirs au rendez-vous de la salle de bain quand vous prendrez soin de votre peau avec vos propres préparations naturelles et bio. Les lotions, produits hydratants et shampoings proposés vont vous faire découvrir une autre cosmétique, pleine de bon sens écologique, loin des écueils de l'industrie et des excès de la consommation.

Tarifs 2010/2011	Financement entreprise ou formation continue **	Financement personnel **
Herbaliste (prix pour une année) - Cours à Lyon ou Sud-Ouest (Aspet) - Cours par correspondance (4 envois)	1 920 € 1 920 €	1 670 € 1 670 €
Stage d'été Herbaliste 1 semaine *	768 €*	470 € *
Conseiller en produits naturels - A Lyon - Par correspondance	2 142 € 2 142 €	1 840 € 1 840 €
Formation «à la carte» par correspondance	680 €	500 €
Armoire aux plantes	912 €	770 €
Phyto-aromathérapie familiale en région	768 €	640 €
Aromathérapie - A Lyon / Toulouse - Par correspondance - Par internet	912 € 680 € 780 €	800 € 500 € 550 €
Fleurs du Dr Bach Le week-end		165 €
Communiquer avec les plantes - 7 journées à Lyon - Stage pratique 3 jours, optionnel *		680 € 300 €*
Géobiologie		590 €
Cosmétique naturelle *	792 €*	620 €*
Culture des simples *	648 €*	400 €*
Cycle les âges de la vie Le week-end	180 €	165 €
Cycle santé verte Le week-end		165 €
Cycle d'approfondissement Le week-end	180 €	165 €
Atelier de cuisine naturelle		70 €
Massage bébé (le cycle de 4 séances)		80 €
Découverte des minéraux La journée		80 €
Le monde des odeurs		100 €
Sortie botanique à thème - la journée - la demi-journée		30 € 20 €
Balade botanique*		200 €*
Voyage botanico-touristique		Nous consulter

* **Ce prix comprend : le coût pédagogique et le matériel pendant le stage. Ne comprend pas : la pension complète. Prévoir environ 50 € par jour (tarif précisé au moment de l'inscription)**

** **Les prix s'entendent TTC pour les financements individuels des formations loisir. Les prix s'entendent exonérés de TVA selon l'Art. 293B du CGI pour les formations professionnelles continues (prises en charges ou financements individuels).**

Pour toutes les formations, possibilité de paiement échelonné. L'ELPM est enregistrée sous le numéro 82 69 10359 69 auprès de la Préfecture de la région Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat



This image shows a full page of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

NOTES



Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels

SARL - Enseignement privé
Siret : 50792207800013 - APE : 8559B

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon
tél : 04 78 30 84 35
fax : 04 72 00 89 03
mail : elpm@wanadoo.fr

www.ecoledesplantesmedicinales.com

Horaires d'ouverture du secrétariat
et permanence téléphonique :
lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30

Accueil sur rendez-vous uniquement

Antenne sud-ouest :

www.elpmcrouse.com



HERBORISTERIE DE BONNEVAL

2 quai Jules-Courmont
69002 Lyon
tél : 04 78 37 49 66

mail : herbocroixrousse@wanadoo.fr

www.herboristeriecrouse-lyon.com

HERBORISTERIE CORJON

2 rue Jean-Jacques-Rousseau
38000 Grenoble
tél : 04 76 44 26 06

mail : contact@herbea-nature.com

www.produit-phytotherapie.com